

Número 279 – Ano 26
Agosto - 2025***Quando a gente acha que tem todas as respostas, vem a vida e muda todas as perguntas.*** (Luiz Fernando Veríssimo (escritor))**RETIRADA DE PATROCÍNIO – PLANOS I - II**

Após a decisão da PREVIC que INDEFERIU todos os seis pedidos de retirada de patrocínio dos planos de benefícios Banesprev I e II, DAB, DCA, Caciban e Sanprev I, em 13/08/2025, por não cumprirem todas as condições estabelecidas nos normativos, agora mais tranquilos, estamos aguardando as reações do Banco Santander.

Mais tranquilos, porém atentos. A luta continua.

REAJUSTE DA MENSALIDADE - AFABAN

O estatuto da nossa Afaban, alterado recentemente, estabelece que a mensalidade associativa será reajustada anualmente, no mês de setembro, pela variação do INPC nos últimos 12 meses, (agosto 2024 a julho 2025), que foi de 5,13%.

Desse modo, informamos que a partir de setembro 2025 a mensalidade será de R\$ 21,02.

Esses reajustes anuais são necessários, pois possibilitam para que a AFABAN mantenha os seus serviços e a continuidade das atividades.

Contamos com a compreensão de todos e permanecemos à disposição para quaisquer esclarecimentos julgados necessários.

Cordialmente

AFABAN DE CURITIBA E REGIÃO

Diretoria

MENSALIDADE DA AFABESP

A AFABESP informou que a mensalidade dos seus associados será reajustada em 5,13% a partir de setembro de 2025.

REAJUSTE DAS COMPLEMENTAÇÕES

A previsão do reajuste dos participantes do Plano V do Banesprev, em setembro próximo, será de:

Grupo I..... 5,37% (previsto)

Grupo II..... 5,97% (previsto)

O índice exato será publicado no início de setembro.

LUIZ FERNANDO VERÍSSIMO

Morreu no dia 30.08.2025, aos 88 anos, o escritor, cronista e humorista **Luis Fernando Veríssimo**, um dos mais importantes e populares autores brasileiros do último século, em Porto Alegre, sua cidade natal. Filho do também icônico escritor Erico Verissimo, Luis Fernando Verissimo construiu uma carreira literária distinta e massivamente popular. Ao longo de mais de 60 anos, publicou mais de 70 livros, que somam 5,6 milhões de cópias vendidas, e se tornou um dos cronistas mais lidos do país, com colunas publicadas nos principais jornais.

Destaque para as coletâneas de crônicas, como a célebre série “Comédias da Vida Privada”, e a sua galeria de personagens que incluem O Analista de Bagé, a Velhinha de Taubaté, o detetive Ed Mort e os tipos da Família Brasil.

Relembre, abaixo, 10 frases marcantes de Luis Fernando Verissimo.

“Vou morrer sem realizar o meu grande sonho: não morrer nunca.”

“Quando a gente acha que tem todas as respostas, vem a vida e muda todas as perguntas.”

“Conhece-te a ti mesmo, mas não fique íntimo.”

“A vida é a melhor coisa que eu conheço para passar o tempo.”

“Eu não sei para onde caminha a humanidade. Mas, quando souber, vou para o outro lado.”

“Meu medo é que tenha outra vida após a morte, mas que seja só para debater esta.”

“O mundo não é ruim, só está mal frequentado.”

“Escrever não me dá prazer, gosto mesmo é de soprar saxofone.”

“A biblioteca é o lugar onde começamos a nos conhecer.”

“Não há nada que um homem possa fazer no espaço que uma máquina não possa fazer melhor, a não ser morrer.”

Cresci lendo Luis Fernando Veríssimo, que me fez rir e pensar ao longo do tempo. Minha humilde homenagem.

AUTOMEDICAÇÃO

Um risco silencioso que deve ser evitado

Tomar um medicamento sem orientação médica pode parecer uma solução rápida, mas a prática da automedicação representa sérios riscos à saúde, especialmente entre os idosos, que geralmente fazem uso contínuo de outros remédios.

Segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde), o uso inadequado de medicamentos é uma das principais causas de intoxicação em todo o mundo. No Brasil, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) estima que 30% das intoxicações registradas em hospitais estão relacionadas ao consumo incorreto de medicamentos (site da CABESP)

AUTOMEDICAÇÃO

Por que a população idosa deve ter atenção redobrada?

O envelhecimento altera o funcionamento do organismo, dificultando a metabolização dos medicamentos. Com isso, aumentam as chances de reações adversas e de interações perigosas entre diferentes substâncias.

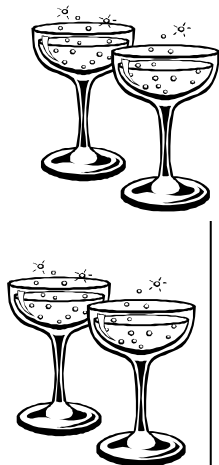
Especialistas do Hospital Israelita Albert Einstein alertam que analgésicos e anti-inflamatórios, quando usados de forma indiscriminada, podem causar lesões no fígado, rins e estômago. Além disso, o uso de antibióticos sem prescrição contribui para o aumento da resistência bacteriana, um dos maiores desafios atuais da saúde pública.

(site da CABESP)

ANIVERSARIANTES

SETEMBRO

05 – Neide Zanoni
06 – Maximiano Henrique
06 – Cleusa Aparecida Tironi
12 – Irene Torrens
16 – Consuelo Colino de Lima
18 – Dirceu Achilles Genol
19 – Silvio Fontanelli
20 – José Pedro Naisser
21 – James Rachel
23 – Luiz Rodolpho Vieira Barros
23 – Mário Indrele
30 – Eduardo Sualete de Mello



AVISO IMPORTANTE

Mantenha seus dados pessoais, dependentes, endereços etc. sempre atualizados na Afaban, Afabesp, Cabesp e Banesp.

PLANO PRÉ 75 – ELEIÇÕES

Apurados os votos da eleição para o Conselho Administrativo do Plano Pré-75, para a próxima gestão de 2026 a 2028, foram eleitos:

Efetivos:

- Carlos Manoel de Arantes;
- Jerônimo Alfredo Mollas Galliano;
- Maury Roberto Muscatiello.

Suplentes:

- Edson Carneiro;
- Paulo Roberto Castanheira;
- Vanderlei Forni Guido.

Aos eleitos nossos cumprimentos e votos de profícua gestão.

CABESP – PLANO PAFE - ATENÇÃO

Alertamos que a Cabesp está encerrando o prazo para o cadastramento dos beneficiários do plano PAFE – Plano de Assistência aos Filhos Solteiros e Equiparados.

O cadastramento deve ser feito com urgência sob pena de exclusão definitiva do plano.

Basta apresentar a certidão de nascimento atualizada para provar que continuam solteiros, além de declarar que não mantêm relação caracterizada como união estável.

ATENÇÃO: A falsidade da declaração de ausência de união estável pode resultar em exclusão do associado titular responsável (pai ou mãe) do Plano Assistência Direta.

A LUTA CONTINUA.....MAIS AGRESSIVA

Como todos sabem e sentem no corpo e na alma, nos últimos anos o Banco Santander tem sido mais agressivo no comando da gestão da CABESP e do BANESPREV. Através dos seus Diretores e Conselheiros indicados tudo fazem para reduzir e cortar benefícios e direitos conquistados a longo da nossa carreira no Banespa.

Os nossos representantes eleitos estão sendo processados judicialmente, isolados e sem a devida consideração na gestão das duas entidades.

Contudo, contamos com trabalho de defesa feito pelas nossas associações: Afabesp, Afubesp, Abesp e Sindicato que tem nos garantido relativa segurança e esperança de dias mais tranquilos.

A elas o nosso total apoio e confiança.

E, atenção, em novembro haverá eleições na CABESP e no início de 2026 no BANESPREV.

Cuidado com falsas promessas e ilusões.

Expediente: O Informativo Afaban é uma publicação mensal distribuída interna e gratuitamente aos associados.

Supervisão: Claudanir Reggiani – reggiani.claudanir@gmail.com
Rua Mal. Deodoro, 500 conj 72 – Curitiba - CEP. 80010-911
afabancuritiba@gmail.com - 41-99166-6161 - 41-98830-6370
www.afabancuritiba.org.br – rrrpaixao@gmail.com